



**Centre Sportif Local Intégré**

**Sports**

**Amay**

**Semaine du au 28 septembre au 02 octobre 2015.**

**Saison 2015 – 2016.**

Contact:

Adresse: Chée de Tongres 235 à 4540 Amay

Téléphone: 085/31.64.46

Mail: [halldessports@amay.be](mailto:halldessports@amay.be)

**VE 02/10/2015**

# La découverte des poudingues

JOGGING - Challenge condrusien

**Le Condrusien emmène les challengistes à Ombret ce dimanche pour le jogging des Poudingues.**

C.G.



Pour sa huitième édition, le jogging des Poudingues garde la même formule que l'année dernière. A une exception près avec la course pour les enfants organisée sur toutes les manches du challenge condrusien cette saison. Les organisateurs proposent deux parcours dont le départ sera donné ce dimanche à 10h15: 11 et 5 km.

Mais les participants au 5 km devront être prêts dès 9h30 pour rejoindre le départ en car. *«En fait, pour la petite distance, on supprime le début du parcours, assez difficile. On dépose les joggeurs à l'entrée du bois d'Ombret, à hauteur des poudingues (roche constituée de galets qui ont été transportés par la mer) qui ont donné leurs noms au jogging»*, explique Carine Heyne, organisatrice de cette vingtième manche du challenge condrusien.

Initialement mis sur pied pour remplacer le semi-marathon vert d'Amay (qui a maintenant repris ses droits, c'était le 13 septembre), le jogging d'Ombret emmène essentiellement les athlètes dans les bois. Mais avant d'y arriver, il faut se farcir quatre kilomètres de côtes. *«Ensuite, c'est plat, avec un chouette parcours dans les bois, avec d'entamer la descente vers l'école communale d'Ombret»*, poursuit Carine Heyne.

Les festivités se poursuivent après l'arrivée puisque les organisateurs proposent un dîner boulets-frites. *«C'est la tradition chez nous. Et on en prévoit toujours assez pour tout le monde»*, conclut l'organisatrice.

*Le jogging des Poudingues – dimanche 4 octobre – 5 et 11 km – départ à 10h15 – départ de la course des enfants à 10h – École communale d'Ombret, Grand Route 50 à Ombret – 0475 62 36 41 ou carineheyne@hotmail.com – Pour le dîner, possibilité de réserver au même numéro.*

## L'équipe du CSLI d'Amay:

Direction :

Nicolas Montfort

[nicolas.montfort@amay.be](mailto:nicolas.montfort@amay.be)

Secrétariat :

Annick Robert

[halldessports@amay.be](mailto:halldessports@amay.be)

Equipe technique :

Lucien De Marco

Pascal Warnotte

Pierre Leroy

Nadine Dubois

## Activités supplémentaires annuelles :

Récompenses sportives :



30 mai 2016

Beach days :



28 – 29 – 30 et 31 juillet 2016