



Centre Sportif Local Intégré

Sports Amay

Semaine du 21 novembre au 27 novembre 2015.

Saison 2015 – 2016.

Contact:

Adresse: Chée de Tongres 235 à 4540 Amay

Téléphone: 085/31.64.46

Mail: halldessports@amay.be

Activités des clubs amaytois.

Novembre.



Vendredi 27/11 Souper

*Salle Granfils
Grand route Ombret*

Réervations au 25/11

**Charcuteries et
Fromages dès 19h**

Adultes 15 €

Enfants 8 € jusqu'à 12ans

Auprès de Pierre: 0491.59.02.24 Albert: 0478/30.53.44 Gilles: 0498/92.32.93

Décembre.



SAINT NICOLAS  **VENDREDI 11/12**
A PARTIR DE 18H30

RESERVATION POUR LE 05/12 AU PLUS TARD

RIGATONI POMODORO + DESSERT
ADULTE 10 EUROS ENFANT (-12ANS) 7 EUROS

AU GYMNASE COMMUNAL D'AMAY
RESERVATION PAR INSCRIPTION A DEPOSER A LA BUVETTE



SA 21/11/2015

Un cross réussi malgré une participation moindre

Plusieurs écoles ont fait faux bond à l'organisation mais, malgré la présence réduite et la pluie, cette édition est une réussite.

Raphaël VILLAFRATE



Cross pluvieux mais cross heureux pour les organisateurs et les participants au cross de la Sainte-Catherine. L'événement a une nouvelle fois été un succès, malgré une participation moindre qu'initialement annoncée. En effet, ils étaient finalement moins de 1000 élèves à prendre le départ de l'épreuve organisée par la Ville de Huy. *«Quatre écoles ne sont pas venues et certaines ont réservé plusieurs dossards pour un même élève, voilà comment on s'est retrouvé avec beaucoup moins de participants»*, expliquait Éric Gillet, coordinateur de l'événement au hall omnisports de Huy.

Moins de participants mais pas moins de satisfaction pour l'organisation: *«On reste satisfait de l'événement. On a eu des écoles qui n'étaient jamais venues et on sait que les écoles qui n'ont pas pu être là cette année, reviendront l'année prochaine. Tant que ça se passe bien, on est satisfait»*, ajoutait Éric Gillet.

Pendant l'après-midi, dix-huit courses se sont enchaînées sur un parcours de 1 700 mètres, composé de l'herbe du terrain de football, de la piste d'athlétisme voisine et, nouveauté cette année, d'une petite partie de terre, sur une butte à côté du terrain de football. Un parcours plus difficile que les autres années, les chutes ont été nombreuses pour les plus jeunes sur un terrain rendu boueux et glissant. Mais un tracé qui plaisait beaucoup à Éric Gillet: *«On est fier de ce parcours, on l'a rendu vraiment plus ludique. Les participants s'amuse sur ce tracé.»*

Côté résultats, les jeunes qui pratiquent l'athlétisme en club ont trusté les podiums de toutes les catégories. À l'aise avec la course de fond et les conditions climatiques pluvieuses, certains s'en sont donnés à cœur joie. Une belle publicité pour les clubs d'athlétisme, ils étaient nombreux à déclarer vouloir pratiquer le cross plus d'une fois par an.

Autant de participants pour un effort physique important, ce sont aussi parfois des petits bobos. Les services de secours ont dû intervenir à quelques reprises. *«Mais rien de grave, simplement quelques jeunes qui ont trop forcé»*, assurait Éric Gillet.

Nombreux participants donnent déjà rendez-vous l'année prochaine, certains pour une revanche, d'autres pour gagner à nouveau, mais tous pour s'amuser et retrouver leurs nouveaux camarades sur la ligne de départ.

Encore une belle édition pour cette Sainte-Catherine... Heymans

Alicia Dechamps Abbaye de Flône 12 ans



«Je venais pour gagner»

Alicia Dechamps a remporté facilement la course dans sa catégorie: *«Je fais de l'athlétisme depuis 8 ans, ça m'a bien aidé pour gagner.»* Dans sa catégorie, Alicia a assez largement distancé ses concurrents, son objectif était de gagner: *«J'ai déjà gagné le cross et je viens pour ça. C'est chouette de rencontrer d'autres élèves de mon âge mais je veux surtout gagner.»*

Eda Villafrate

Sarah et Léa Delcommune Abbaye de Flône 14 ans



«Battre ma sour»

Elles sont jumelles et se sont installées sur la première et la troisième place du podium dans leur catégorie. Sarah et Léa ont savouré ce cross: «*On aime venir courir mais surtout on aime gagner, chaque année on est toutes les deux sur le podium mais pas toujours dans le même ordre*», souriait Sarah, vainqueur cette année. Les jumelles reviendront l'année prochaine: «*Pour gagner et être devant ma sour*», assurait Léa.

Eda Villafrate

LU 23/11/2015

MA 24/11/2015

ME 25/11/2015

Le Challenge Condrusien a la formule gagnante

JOGGING - Challenge

Près de 9 000 joggeurs et un calendrier sans perte de rythme: le Challenge Condrusien espère vivre une saison 2016 aussi belle qu'en 2015.

Kevin RZEPZYNSKI



Alors que la neige fondante et le froid enveloppent lentement mais sûrement notre région, reléguant au rang de superbe souvenir cette saison 2015 ensoleillée et agréable, le Challenge Condrusien a déjà tourné son regard vers la saison 2016.

Un changement de cap amorcé à l'occasion d'une remise de prix organisée vendredi dernier, dans le cadre majestueux et chaleureux d'un château de Modave rallié par plus de trois cents convives.

Challengers, vainqueurs, supporters et organisateurs ont, des heures durant, un verre à la main, «refait le match», commenté les performances des uns et des autres tout au long des vingt et une manches que comportait ce Challenge Condrusien 2015.

Orchestrée par un président Falzone en forme olympique, cette soirée, animée par notre collègue Manu Huet, par ailleurs secrétaire du challenge, et par Jean-Marc Delhasse, le trésorier, a permis de mettre en valeur les prestations de tous ceux qui ont fait vivre cette saison, de Nandrin à Marchin en passant par Fraiture ou Hamoir.

Cette édition 2015, si elle fut le théâtre d'un spectaculaire combat entre Benoît Paques (6 victoires en 17 courses), Denis Simonet, Geoffroy Boucard (7 victoires en 13 courses), Thomas Van Hee et un Yves Simonet ayant débuté la saison à plein régime (5 podiums, dont un succès, sur les cinq premières courses), a aussi permis au comité d'organisation de figer un programme bien établi et qui plaît aux participants. Pour preuve, cette année, 8938 coureurs ont pris le départ des courses du «Condrusien», grande et petite distances confondues, soit près de 150 joggeurs en plus par rapport à 2014. Une sacrée réussite.

Sur base de cet encourageant constat, le comité a donc décidé d'offrir, en 2016, une copie-conforme de cette édition 2015. *«Seul un changement interviendra puisque nous accueillerons la brasserie Caulier dans le cercle de nos sponsors qui comprend déjà Chronorace, Jogging Plus, L'Avenir et le Garage Heyne»*, précisaient-on fièrement du côté du comité.

Un comité également fier de présenter les organisateurs de courses, *«sans qui ce Challenge n'aurait plus aucune chance de survivre»*, et ses plus fidèles aficionados, qui n'ont pas loupé une seule épreuve. Ils ont été quatorze à réaliser cette prouesse en 2015, dont Pierre Dochain, Angélique Heindrichs, Clément Renard, Raphaëlle Wattiez et Jacques Detaille, tous vainqueurs dans leur catégorie.

Des fidèles que nous retrouverons à coup sûr, d'ici quelques mois, pour le coup d'envoi de la nouvelle édition. Nous, en tout cas, nous y serons. Et vous?

La remise des prix du Challenge Condrusien a été à la hauteur du Challenge, de plus en plus populaire.
Rzeczynski

René Garnier : « Le jogging conserve »

ANNIVERSAIRE

René Garnier a fêté ses 72 ans lors de cette soirée de remise des prix. Mais notre homme n'est pas encore prêt à ranger ses chaussures.

K.R.



Le Challenge condrusien, c'est une grande famille. La convivialité et l'atmosphère bon enfant ont assurément rendu cette soirée mémorable. Surtout pour René Garnier, Manu Huet (38) et Quentin Dreze (38) qui ont fêté leur anniversaire en compagnie de leurs nombreux amis.

«La course à pied, cela conserve», souriait le patriarche du trio fêté. «J'avais 55 ans quand j'ai commencé à courir. Maintenant, j'en ai 72 et j'ai presque l'air plus jeune qu'avant», rigole René.

Une nouvelle jeunesse, donc, pour cet habitant de Ben Ahin, qui a débuté sa carrière de joggeur lors des marches Adepts.

«Il me fallait quelque chose pour m'occuper, de préférence avec une buvette (sic). J'allais donc marcher les week-ends. Puis j'ai commencé à trotter et je me suis pris au jeu. Aujourd'hui, je cours environ 40 courses par an.»

Pris au jeu, le mot est faible. Notre homme, membre du Vico Marchin, a fait bien mieux que ça en dix-sept ans, bouclant pas moins de trois marathons, dont un en 3h47. Respect.

«Selon les médecins et mes amis, mon corps n'est pas usé, vu mes débuts tardifs. Je me sens encore jeune dans mon corps et dans ma tête.»

En images

– 15 ANS



Clément, déjà le petit cannibale

Il y en avait véritablement pour tout le monde, ce vendredi soir, à Modave. Les personnes présentes ont ainsi pu apercevoir les Benoît Paques et les Mélanie Godefroid du futur, à condition que la jeune relève garde bien entendu la même motivation. Tandis qu'Aude Mélon a devancé Zoé Marchandise et Marie Dethier chez les filles de moins de -15 ans sur la petite distance, le jeune Clément Renard a remporté cette même catégorie chez les garçons en devançant Florian Parthoens et Noah Fraipont. Logique dans la mesure où ce jeune footballeur de 12 ans, inspiré par ses parents et son frère Arnaud, a gagné 18 des 20 épreuves dans sa catégorie.

Assurément un nom à retenir pour les années futures, d'autant que Clément, que l'on voit souvent partir au sprint avec les coureurs de la longue distance, ne se plie pas encore à un entraînement très contraignant. Tout juste confesse-t-il, timidement, «une sortie tous les mercredis».

GRANDES COURSES

MESSIEURS SENIORS

Benoit Pâques	9203
Denis Simonet	9179
Geoffroy Bouccard	9160
Thomas Van Hee	9131
Mathieu Lemos Cruz	9022
Julien Chatelain	8923
Yves Simonet	8856
Thibaut Thomassin	8635
Benjamin Dehossay	8478
Gontran Kersten	8408

MESSIEURS VÉTÉRANS 1

Pierre Dochain	9292
Thierry Pâques	9173
Frédéric Robinet	9153

MESSIEURS VÉTÉRANS 2

Marc Vancken	9253
Jean-François Thirion	9237
Benoit Lallemand	9162

MESSIEURS VÉTÉRANS 3

Michel Lannoy	9273
Rosario Ilardo	9245
Noël Heptia	9189

MESSIEURS VÉTÉRANS 4

Jacques Detaille	9247
Calogero Mauro	9240
Félix Denqis	9211

MESSIEURS ESPOIRS

François Defawe	9165
Nicolas Rolland	9104

DAMES SENIORES 1

Mélanie Godefroid	9280
Céline Collignon	9244
Sarah Robinet	9116

DAMES AINÉES 1

Angélique Heindrichs	9292
Carine Lousberg	9178
Angélique Kohl	9148

DAMES AINÉES 2

François Debaty	9291
Carine Munaut	9210
Maja Van Zand	9091

DAMES AINÉES 3

Claudine Goudeseune	9227
Francine Philipkin	9203
Christine Franchioli	9141

PETITES COURSES

MESSIEURS SENIORS

David Frison	9066
Arthur Snyders	8791
Christophe Detrixhe	8390

MESSIEURS VÉTÉRANS 1

Dominique Jaa	9135
Pascal Parthoens	9097
Pasquale Bove	8799

MESSIEURS VÉTÉRANS 2

Dominico Di Vito	9149
Philippe Nossaint	9125
Eric Close	8990

MESSIEURS VÉTÉRANS 3

Miche Mèlard	9116
Christian Goessens	9039
Jean-Marie Materne	8973

MESSIEURS ESPOIRS

Nicolas Demonty	9074
Dylan Arend	9038
Axel Marchand	2954

MESSIEURS JUNIORS

Clément Renard	9170
----------------	------

Florian Parthoens	8981
Noah Fraipont	8929

DAMES SENIORES

Yéronique Thiry	9012
Émilie Bultot	8122
Nathalie Limaq	7954

DAMES AINÉES 1

Stéphanie Lamproye	9094
Jannick Schmitz	9083
Corine Bastide	9029

DAMES AINÉES 2

Raphaëlle Wattiez	9170
Anne Muls	8988
Josiane Piron	8975

DAMES AINÉES 3

Danièle Racoux	9082
----------------	------

DAMES JUNIORS

Maude Mélon	9124
Zoé Marchandise	8919
Marine Dethier	8781

INTERÉQUIPES

Seraing Athl.	99215
Foulées du Plaisir	98990
Neupré AC	98980



Toujours beaucoup de bonne humeur sur les épreuves du «Condrusien».

En 2016 :

6 février **Jogging du Château à Modave** (course bonus)

27 février **Jogging Saint-Martin à Nandrin**

13 mars **La Neupréenne**

20 mars **Les foulées de Tihange**

15 avril **Jogging de Terwagne**

22 avril **Jogging de Pailhe**

6 mai **"A pid po l'bwès" à Fraiture**

13 mai **Jogging des deux provinces à Bois et Borsu**

20 mai **Jogging de Modave**

27 mai **Entre Vyle et campagne à Vyle-Tharoul**

10 juin **La Condrusienne à Solières**

17 juin **Jogging du Congo à Ciney**

24 juin **Jogging de la piscine à Ocquier**

22 juillet **Corrida d'Hermalle à Hermalle-sous-Huy**

29 juillet **Corrida des Femmes et Châteaux à Villers-le-Temple**

21 août **Jogging de Hamoir**

10 septembre **La foulée d'Anthisnes**

24 septembre **Les 20 km de Fraiture**

2 octobre **Jogging des Poudinges à Ombret**

8 octobre **Les Tidges des Havlondge à Havelange**

12 novembre **Le jogging de Saint-Nicolas à Marchin**

L'équipe du CSLI d'Amay:

Direction :

Nicolas Montfort

nicolas.montfort@amay.be

Secrétariat :

Annick Robert

halldessports@amay.be

Equipe technique :

Lucien De Marco

Pascal Warnotte

Pierre Leroy

Nadine Dubois

Activités supplémentaires annuelles :

Récompenses sportives :



30 mai 2016

Beach days :



28 – 29 – 30 et 31 juillet 2016