



## **Centre Sportif Local Intégré**

# **Sports Amay**

**Semaine du 28 novembre au 04 décembre 2015.**

**Saison 2015 – 2016.**

Contact:

Adresse: Chée de Tongres 235 à 4540 Amay

Téléphone: 085/31.64.46

Mail: [halldessports@amay.be](mailto:halldessports@amay.be)

# Activités des clubs amaytois.

## Décembre.



**SAINT NICOLAS**



**VENREDI 11/12**  
A PARTIR DE 18H30

RESERVATION POUR LE 05/12 AU PLUS TARD

**RIGATONI POMODORO + DESSERT**  
**ADULTE 10 EUROS ENFANT (-12ANS) 7 EUROS**

**AU GYMNASSE COMMUNAL D'AMAY**

**RESERVATION PAR INSCRIPTION A DEPOSER A LA BOUVETTE**



**US AMPSIN-OMBRET**  
1757

**Souper de Saint-Nicolas**

11 décembre 2015

Cadeau pour tous les jeunes joueurs présents



Salle Grandfils  
Grand Route à Ombret

Boulet maison - frites - compote  
Sauce tomate ou lapin

Prix : 1 boulet 8€  
2 boulets 11€

18h30 : APERO  
19h30 : Visite du Grand Saint  
20h : Souper

Réservations jusqu'au  
8 décembre

Florent LAHAUT  
0495/78.89.28  
f.lahaut@hotmail.com



C.T.T. AMAY - HERMALLE

**Stage Tennis de Table**

**Vacances de Noël**



STAGE OUVERT À TOUS !

Du lundi 28 au jeudi 31 décembre

De 9h à 12h30

Au hall omnisport de Amay

NOUVELLE FORMULE

Encadré par des entraîneurs ADEPS avec la participation de sparrings de très hauts niveaux.

Prix : 10 € par matinée.

Attention, il n'y a que 40 places disponibles.

Inscriptions : par email à [pirardwilly@belgacom.net](mailto:pirardwilly@belgacom.net) avant le samedi 26 décembre 2015 avec les renseignements : nom, âge, classement et club.



**ME 02/12/2015**

# Un Challenge hesbignon moins fréquenté mais réussi

CHALLENGE HESBIGNON - Jogging

**La 25e édition du Challenge hesbignon** s'est achevée par une soirée festive, une année réussie pour l'organisation qui se tourne déjà vers 2016.

Raphaël VILLAFRATE



Le Challenge Hesbignon s'est clôturé le 6 novembre dernier, à l'issue de la vingtième et dernière épreuve. Samedi dernier, place à la remise des prix pour l'ensemble de la saison.

Une remise des prix qui se déroulait à la Maison du Village de Fallais, pas très loin du parcours du dernier jogging.

Une soirée de remise des prix qui s'est déroulée à l'image de cette édition 2015 du Challenge, dans la bonne humeur.

Pas friand de micro et de discours devant la foule, le président du Challenge Hesbignon, Claudy Dechanet avait laissé sa place sur le podium au moment de la remise des prix mais il est quand même revenu sur cette saison 2015.

*« Cette année a été un bon cru, on a gardé la même convivialité, les participants viennent toujours avec plaisir et pour s'amuser, c'est ce qu'on recherche. »*

Les participants, s'ils étaient encore nombreux cette année, l'étaient un peu moins qu'en 2014.

Pas grave pour le président: *« On a eu plus de 7000 joggeurs cumulés cette année, une moyenne de 290 par course, même si c'est moins que l'an passé, ça reste un excellent chiffre pour nous. »*

Une remise de prix applaudie par le public présent qui a particulièrement salué les victoires de Geoffray Gillet et Ann Jacob dans les catégories seniors.

La saison 2015 à peine terminée, c'est déjà vers 2016 que Claudy Dechanet se tourne, avec déjà pas mal de travail pour lui.

*«Nous avons eu vingt joggings cette saison, malheureusement le jogging du Grac à Waremme disparaît, on cherche donc à le remplacer. On a déjà reçu une demande pour remplacer le jogging de Waremme, du côté néerlandophone du pays, mais il n'y a encore rien de fait.»*

Une année réussie pour l'organisation, des joggeurs heureux d'avoir participé à la saison, que peut-on encore souhaiter pour le Challenge Hesbignon en 2016?

Le président fait dans la simplicité.

*«Tout ce que nous voulons, c'est pouvoir continuer avec la même politique et le même esprit que l'on retrouve depuis plusieurs années. On fait passer la sécurité des joggeurs et la fiabilité de nos classements avant tout et on veut continuer de la sorte.»*

En 2015, le Challenge Hesbignon fêtait aussi ses 25 ans d'existence. Un anniversaire fêté sans grande cérémonie: *«On se réserve pour les trente ans»*, sourit le président.

## Gillet a dominé tout le monde

### GAGNANT CATÉGORIE SENIORS - jogging

R.Vi.



Le grand vainqueur de la catégorie seniors cette année, c'est Geoffray Gillet. Deuxième en 2014, le Wanzois a pris sa revanche cette année en s'imposant de main de maître dans ce challenge hesbignon. Jamais inquiété cette saison dans le classement, Geoffray Gillet avait pris le challenge un peu plus au sérieux que l'année passée: *«Cette année, j'ai surtout commencé depuis le début du challenge, c'est beaucoup plus facile pour pouvoir gérer la dépense d'énergie au fil des semaines et pouvoir s'octroyer des moments de repos.»* Une domination que Geoffray Gillet devait aussi à un plateau un peu moins relevé que les autres années: *«J'avais évidemment de très bons adversaires cette saison mais c'était un peu plus simple que les autres années.»*

Vainqueur également du scratch, Geoffray Gillet se retrouvait sur le podium avec Freddy Loncar, qui lui a remporté sa catégorie en vétérans, un beau moment pour ces deux amis et collègues. Sur le podium, Geoffray rendait d'ailleurs un bel hommage à Freddy, son entraîneur: *«Il y a des sportifs qui rêvent toute leur vie de rencontrer leur idole, pour moi il est ici à côté de moi et c'est Freddy.»*

En 2016, Geoffray Gillet a prévu de mettre le jogging un peu de côté: *«L'objectif pour 2016, c'est la piste et améliorer mes chronos mais je n'oublie pas le jogging pour autant, j'en ferai aussi mais beaucoup moins.»*

Geoffray Gillet n'a laissé aucune chance à la concurrence d'un bout à l'autre de la saison. Masson

# Un Challenge hesbignon



« Malgré l'âge, je continuerai à essayer d'accrocher les seniors autant que possible, je laisse la place aux jeunes mais s'ils en sont capables. »

Freddy LONCAR, 1<sup>er</sup> vétéran, 2<sup>e</sup> scratch, coach de Geoffroy Gillet



La 25<sup>e</sup> édition du Challenge hesbignon s'est achevée par une soirée festive, une année réussie pour l'organisation qui se tourne déjà vers 2016.

• Raphaël VILLAFRATTE

Le Challenge Hesbignon s'est clôturé le 6 novembre dernier, à l'issue de la vingtième et dernière épreuve. Samedi dernier, place à la remise des prix pour l'ensemble de la saison.

Une remise des prix qui se déroulait à la Maison du Village de Fallais, pas très loin du parcours du dernier jogging.

Une soirée de remise des prix qui s'est déroulée à l'image de cette édition 2015 du Challenge, dans la bonne humeur.

Pas friand de micro et de discours devant la foule, le président du Challenge Hesbignon, Claudy Dechanet avait laissé sa place sur le podium au moment de la remise des prix mais il est quand même revenu sur cette saison 2015.

« Cette année a été un bon cru, on a gardé la même convivialité, les participants viennent toujours avec plaisir et pour s'amu-

« Le jogging du Grac à Waremme disparaît, on cherche donc à le remplacer pour 2016. »

ser, c'est ce qu'on recherche. »

Les participants, s'ils étaient encore nombreux cette année, l'étaient un peu moins qu'en 2014.

Pas grave pour le président : « On a eu plus de 7000 joggeurs cumulés cette année, une moyenne de 290 par course, même si c'est moins que l'an passé, ça reste un excellent chiffre pour nous. »

Une remise de prix applaudie par le public présent qui a particulièrement salué les victoires de Geoffroy Gillet et Ann Jacob dans les catégories seniors.

La saison 2015 à peine termi-

née, c'est déjà vers 2016 que Claudy Dechanet se tourne, avec déjà pas mal de travail pour lui.

« Nous avons eu vingt joggings cette saison, malheureusement le jogging du Grac à Waremme disparaît, on cherche donc à le remplacer. On a déjà reçu une demande pour remplacer le jogging de Waremme, du côté néerlandophone du pays, mais il n'y a encore rien de fait. »

Une année réussie pour l'organisation, des joggeurs heureux d'avoir participé à la saison, que peut-on encore souhaiter pour le Challenge Hesbignon en 2016 ?

Le président fait dans la simplicité.

« Tout ce que nous voulons, c'est pouvoir continuer avec la même politique et le même esprit que l'on retrouve depuis plusieurs années. On fait passer la sécurité des joggeurs et la fiabilité de nos classements avant tout et on veut continuer de la sorte. »

En 2015, le Challenge Hesbignon fête aussi ses 25 ans d'existence. Un anniversaire fêté sans grande cérémonie : « On se réserve pour les trente ans », sourit le président. ■



## Gillet a dominé tout le monde

Le grand vainqueur de la catégorie seniors cette année, c'est Geoffroy Gillet. Deuxième en 2014, le Wanzois a pris sa revanche cette année en s'imposant de main de maître dans ce challenge hesbignon. Jamais inquiété cette saison dans le classement, Geoffroy Gillet avait pris le challenge un peu plus au sérieux que l'année passée : « Cette année, j'ai surtout commencé depuis le début du challenge, c'est beaucoup plus facile pour pouvoir gérer la dépense d'énergie au fil des semaines et pouvoir s'octroyer des moments de repos. » Une domination que Geoffroy Gillet devait aussi à un plateau un peu moins relevé que les autres années : « J'avais évidemment de très bons adversaires cette saison mais c'était un peu plus simple que les autres années. »

Vainqueur également du scratch, Geoffroy Gillet se retrouvait sur le podium avec Freddy Loncar, qui lui a rem-



Geoffroy Gillet n'a laissé aucune chance à la concurrence d'un bout à l'autre de la saison.

porté sa catégorie en vétérans, un beau moment pour ces deux amis et collègues. Sur le podium, Geoffroy rendait d'ailleurs un bel hommage à Freddy, son entraîneur : « Il y a des sportifs qui rêvent toute leur vie de rencontrer leur idole, pour moi il

est ici à côté de moi et c'est Freddy. »

En 2016, Geoffroy Gillet a prévu de mettre le jogging un peu de côté : « L'objectif pour 2016, c'est la piste et améliorer mes chronos mais je n'oublie pas le jogging pour autant, j'en ferai aussi mais beaucoup moins. » ■ R.VI.

## Ann Jacob, une super saison

Côté féminin, c'est Ann Jacob qui a fait une razzia sur les podiums. Première de la catégorie seniors dame et du scratch, Ann Jacob était satisfaite de sa saison : « C'est une très bonne année pour moi, je m'étais calqué sur les chronos des gagnantes 2013 et 2014 pour faire mes temps et ça a payé puisque je gagne le challenge à mon tour. » Une victoire qui n'est pas due au hasard pour la joggeuse, fruit d'un travail de toute l'année alors qu'elle ne court que depuis deux ans : « Je m'entraîne toute la saison, il faut beaucoup de ténacité et un peu de chance aussi pour ne pas se blesser. Cette saison, tout était réuni pour moi. »

Derrière la gagnante, on retrouvait Béatrice Germeau à la deuxième place. La Hannutoise est montée trois fois sur le podium pendant la soirée : deuxième en seniors dame, deuxième du scratch et aussi une des onze à avoir couru les vingt courses de la saison.



Superbe saison pour Ann Jacob qui a effectué une razzia sur les podiums.

« Quand on est comme ça sur le podium, on espère forcément être sur la première marche mais c'est déjà super d'être deuxième », souriait la Hannutoise. Deuxième et peut-être un jour première, Béatrice sait ce qui lui manque pour être sur la première marche : « Il faut que je m'entraîne plus souvent, une fois par semaine, ce n'est pas suffisant. » ■ R.VI.

# moins fréquenté mais réussi



**290** C'est en moyenne le nombre de participants à chaque jogging, un peu moins qu'en 2014 et encore loin des 447 en moyenne du Challenge condrusien.



Le Challenge 2015, ce fut de nouveau énormément de convivialité et de plus en plus de dames coureurs.

## François : « Suivre les adultes »

Ils n'étaient que deux sur le podium des espoirs. Malgré ce nombre, le vainqueur, François Defawe, affiche sa motivation à poursuivre.

François, à seulement 17 ans, tu as réussi plus d'une fois à suivre les adultes cette saison, satisfait de ta performance ?  
Je suis content de gagner en catégorie espoirs et c'est vrai qu'au début de la saison, j'étais parmi le top 10 avec les seniors mais plus la saison avançait, plus c'était difficile pour moi. Les adultes s'entraînent aussi plus que moi, mon corps n'est pas encore totalement développé, et les seniors connaissent mieux la capacité que moi. J'ai quand même l'ambition de progresser, de faire mieux l'année prochaine et me rapprocher des



François Defawe est très lucide sur ses capacités actuelles par rapport aux adultes.

« J'espère être capable de continuer pendant un long moment et courir un jour avec les vétérans. »

meilleurs.

Vous n'êtes vraiment pas nombreux en catégorie espoir, le jogging n'est pas le sport le plus populaire, pourquoi l'avoir choisi ? J'avais envie de faire un sport et j'ai commencé à faire du jogging du côté d'Hermalle. C'est une ambiance particulière que j'apprécie et ça m'a donné envie de continuer. C'est un sport qu'on peut pratiquer n'importe quand et avec tout le monde. C'est un sport que j'aime pratiquer et si mon corps me le permet, j'espère être capable de continuer pendant un long moment et courir un jour avec les vétérans. ■ R. VI.

## 76 ans et une forme olympique

Dans la dernière catégorie de vétérans, celle des plus âgés, Charles Wagner a terminé deuxième. À une marche du sommet mais un sommet qu'il avoue n'aurait pas pu atteindre cette année : « Le vainqueur Marino Vandellii est vraiment un très grand sportif, impossible à titiller à mon niveau ». Pourtant, malgré ses 76 ans au compteur, Charles Wagner a encore de la ressource, vainqueur de sa catégorie l'année dernière, il est aussi l'un des rares à courir l'intégralité des joggings de la saison, un véritable exploit qui ne lui semble pourtant pas exceptionnel : « Je ne sais pas m'en passer de toute façon, j'ai besoin de venir pour participer et courir, ça me fait vraiment du bien ».



Charles Wagner, une longévité exceptionnelle.

hesbignonn : « Ce challenge est magnifique, l'ambiance est très bonne, on s'amuse, on se fait plaisir, tout est réuni pour donner l'envie de venir sur toutes les courses. »

La beauté du sport n'est pas la seule motivation pour Charles. Il peut aussi compter sur la présence d'une personne qui lui est chère : « Mon épouse participe avec moi. Sans elle, je ne pense pas que je participerais, on vient pour le faire à deux. » R. VI.

L'homme apprécie la course et surtout apprécie le challenge

### LES CLASSEMENTS

#### SENIORS MESSIEURS

1 GILLET Geoffrey	9141 (1)
2 GENTY THOMAS	9055 (2)
3 RAZELET Stéphan	8844 (3)
4 VAN GRIEKEN Koen	8587 (4)
5 VAN LOO RIM	8679 (5)
6 SCALAS Jean-Philippe	8566 (6)
7 DE LONGATE Julien	8486 (7)
8 VANHAEVE Jean	8209 (8)
9 SIMONET Denis	8248 (9)
10 FROST David	8243 (10)

#### SENIORS DAMES

1 JACOB Ann	9183 (1)
2 GERMAIN Marianne	9105 (2)
3 SCROTTEUX EMILIE	9022 (3)
4 MOTTET Marie	8925 (4)
5 BECK Sandrine	8792 (5)
6 ROBERT Anne	8640 (6)
7 KEMPINAE Patricia	8568 (7)
8 LAKAYE MEGANE	8529 (8)
9 LAMY Aurélie	7960 (9)
10 DEPREZ NICHOLE	7395 (10)

#### VÉTÉRANS 1

1 LONGAL FREDY	9152 (1)
2 BERTON Guy	8825 (2)
3 DEBRA Daniel	8696 (3)
4 OHN Christophe	8653 (4)
5 BOCCO GEORGIE Y	8379 (5)
6 VANHIERCK Thierry	8305 (6)
7 KOVILIC Pascal	8288 (7)
8 BECKS Michel	8286 (8)
9 BALMAAS Benoît	8185 (9)
10 DENKER Tony	8151 (10)

#### VÉTÉRANS 2

1 MAREN THéo	9143 (1)
2 MATHY Dominique	9066 (2)
3 MENEN Jan	8991 (3)
4 BAUXIS ANDRÉ MICHEL	8954 (4)
5 BOUQUILLON Michel	8763 (5)
6 LEMAITRE MARC	8719 (6)
7 GILLET Serge	8685 (7)
8 BRULET YVES	8612 (8)
9 BILLYENARY	8260 (9)
10 MOTTIN Marc	8183 (10)

#### VÉTÉRANS 3

1 KEMPEERS JULIE	9135 (1)
2 BAUCHEVICZ Agathe	9048 (2)
3 TITTEBARKS Ramon	9027 (3)
4 HANDEVEL Albert	8970 (4)
5 PROTTÉ Armand	8831 (5)
6 GOUVERTS Eric	8775 (6)
7 BRUERTO gaëlle	8762 (7)

#### BIGEYS MARK

THÉO	9176 (1)
30 CHOYAERTS Eddy	8481 (31)

#### VÉTÉRANS 4

1 VANDERLINDEN	9185 (1)
2 WAGNER Charles	9145 (2)
3 RICHAUX Jacques	8799 (3)

#### ANIMÉS

1 DRESEN LAURENCE	9195 (20)
2 BAUXIS Sandrine	9079 (21)
3 FRANCOIS VALERIE	9025 (22)
4 COYNS Isabelle	8862 (23)
5 JANSSENS Ariette	8773 (24)
6 COURCOT Isabelle	8664 (25)
7 THEYSSIER Lisa	8571 (26)
8 PANGANELLI Tatiana	8532 (27)
9 HUREUX CARINE	8078 (28)
10 INOUCES Katharine	8048 (29)

#### ANIMÉS

1 MOTTI Camille	9170 (1)
2 MUNAUT Carole	9074 (2)
3 KERING Anne	9061 (3)
4 VAN ZAND Maja	8965 (4)
5 AZOUZ Marlène	8891 (5)
6 AZOUZ Patricia	8858 (6)
7 FLOUETTE Malo -Clara	8805 (7)
8 VANROBECK Aurélie	8672 (8)
9 GILGE PASCAL	8513 (9)

#### ROSTERNON Josiane

8559 (1)	1 DRAJES FRANCOIS	9154 (2)
2 GANTON CLEMENT	9021 (3)	
3 JORDARD Gilles	8928 (4)	

#### SCRATCH MESSIEURS

1 Gillet Geoffrey	121 (1)
2 GENTY THOMAS	208 (2)
3 RAZELET Stéphan	331 (3)
4 VAN GRIEKEN Koen	401 (4)
5 VAN LOO RIM	513 (5)
6 SCALAS Jean-Philippe	591 (6)
7 DE LONGATE Julien	641 (7)
8 VANHAEVE Jean	741 (8)
9 SIMONET Denis	841 (9)
10 FROST David	941 (10)

#### SCRATCH DAMES

1 JACOB Ann	153 (1)
2 GERMAIN Marianne	150 (2)
3 SCROTTEUX LAURENCE	134 (3)
4 BAUXIS Sandrine	87 (4)
5 SCROTTEUX EMILIE	81 (5)

#### CLUBS (4-1056) (1057)

10242 (1)	10242 (1)
1014	1014 (2)
LES FOUILLES DU PLAISIR 7899 (1)	4000 (1)
LAIGNEUX JC	6746 (1)
WAC	6746 (1)

### LE CALENDRIER 2016 (99 SUR 20)

Dimanche 6 mars	Hesbignonn Jogging de l'Écluse	11km, 1 km
Dimanche 13 mars	Jogging de Berlin	11 km/5 km
Samеди 2 avril	Femmes Jogging de l'Écluse	11,5 km/5, 5 km
Dimanche 10 avril	Clubs Jogging de la Côte des Iles	10,5 km/5, 5 km
Samеди 23 avril	Jogging de Couffin	11,5 km/5 km
Samеди 14 mai	Femmes Jogging de l'Écluse	11 km/5, 5 km/5 km
Samеди 21 mai	Volaine La Course au Colosse	11 km/5, 5 km
Dimanche 12 juin	Falaise Les Côtes Falaises	13,3 km/5 km
Samеди 25 juin	La course de Wissant	8 km/5 km/5 km
Dimanche 3 juillet	Jogging Saint Martin Thiéves	12 km/5 km
Samеди 9 juillet	Midi-Moyen-Aut	11,7 km/5, 5 km
Samеди 6 août	Camille RunAthle	9 km/5 km/5 km
Dimanche 16 août	Femmes La 880 Commémoration	10 km/5 km
Samеди 27 août	La Fumolobe	11 km/5 km
Dimanche 7 septembre	Les Foules Hannuatoises	10 km/5 km
Dimanche 14 septembre	Wagner Au Colosseul Malage	11 km/5 km/5 km
Dimanche 14 octobre	Mula - La Malouine	10,5 km/5, 5 km
Dimanche 30 octobre	La 23 Boucle d'Omey	10 km/5, 5 km
Dimanche 6 novembre	Braves Les Valées de Malage	10,1 km/5, 5 km

1 COURSE A DÉTERRAINTER À CASSER DANS LE CALENDRIER

## Théo a rempli son objectif et en veut encore

Large sourire aux lèvres, Théo Marien, vainqueur dans sa catégorie de vétéran, confiait « J'avais cet objectif en début de saison, j'ai été plus sérieux dans ma préparation, et ça a marché, je gagne 6 courses sur 12 ». Un résultat que veut confirmer Théo dès l'année prochaine. R. VI.

## Camille en route vers le marathon de Berlin

Camille Motte vient de fêter ses 50 ans par une victoire. « Ma première victoire, j'en suis très heureuse. Je cours depuis 40 ans et c'est toujours un vrai plaisir ». Pour 2016, Camille a décidé d'un nouvel objectif, courir le marathon de Berlin. R. VI.

# L'équipe du CSLI d'Amay:

Direction :

Nicolas Montfort

[nicolas.montfort@amay.be](mailto:nicolas.montfort@amay.be)

Secrétariat :

Annick Robert

[halldessports@amay.be](mailto:halldessports@amay.be)

Equipe technique :

Lucien De Marco

Pascal Warnotte

Pierre Leroy

Nadine Dubois

## Activités supplémentaires annuelles :

Récompenses sportives :



30 mai 2016

Beach days :



28 – 29 – 30 et 31 juillet 2016